

Anlaufstellen für die Ambulante Psychotherapiesuche

Ambulante Therapie

- www.psychotherapiesuche.de - Informationen zur Suche ambulanter Therapeuten und Suchportal
- <https://www.arztsuche-bw.de/> – Arzt-/Psychotherapeutensuche der kassenärztlichen Vereinigung Baden Württemberg
- **Terminservicestelle (116117):** Per Telefon, App oder Website vermittelt die TSS zeitnah einen Termin für eine psychotherapeutische Sprechstunde:
<https://www.kvbawue.de/patienten/patientenservice-116117/terminservicestelle-fuer-patienten>
- **Tamly App zur Therapiesuche:** <https://tamly.de/>
- **Institutsambulanzen:** Kontaktaufnahme zu Psychotherapeutinnen und -therapeuten in Ausbildung, die unter Supervision an Kliniken arbeiten.
 - Zentrum für Psychologische Psychotherapie Heidelberg (ZPP)
<https://www.zpp.uni-heidelberg.de/de/psychotherapie>
 - Heidelberger Institut für Psychotherapie (HIP)
<https://www.klinikum.uni-heidelberg.de/departement-fuer-psychosoziale-medizin-praevention-und-familiengesundheit/heidelberger-institut-fuer-psychotherapie-hip/>
 - Helm Stierlin Institut
<https://hsi-heidelberg.com/institutsambulanz>
- **Krankenkasse:** Anschreiben Ihrer Krankenkasse mit der Bitte um eine aktuelle Liste von Therapeutenadressen

Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen & more

- Selbsthilfebüro Heidelberg: <https://www.selbsthilfe-heidelberg.de/>
- Überregionale Suche nach Selbsthilfegruppen: <https://www.nakos.de/>
- Selbsthilfegruppe Autismus <https://autismus-rhein-neckar.de/>
- Vernetzung von jungen Erwachsenen mit chronischer oder lebensverkürzender Erkrankung und deren Angehörige: <https://gruene-bande.de/>
- Angebote / Beratung zur Vielfalt von sexueller Orientierung und Geschlecht: <https://www.plus-rheinneckar.de/>
- Suche nach LGBTQ+-sensibilisierten Therapeut*innen & Praxen: <https://queermed-deutschland.de/>
- Quit the Shit – Onlineprogramm, um Cannabiskonsum aufzuhören oder zu reduzieren: <https://www.quit-the-shit.net/qts/>
- Telefonseelsorge: **0800-1110111** auch per Chat möglich: www.telefonseelsorge.de
- Onlineberatung der Caritas zu den Lebensbereichen Arbeiten, Wohnen, Bildung und Freizeit, Rechts- und Finanzierungsfragen, Hilfsmittel und Assistenz
<https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/behinderung-und-psychische-erkrankung/>